



## SEZNAM POTREBŠČIN ZA PLANINSKI TABOR

Na tem seznamu so zbrane vse stvari, ki jih mora posameznik prinesiti s seboj na planinski tabor PD Vipava. Stvari, ki so na spodnjem seznamu označene z zvezdico (\*) so obvezne, ostale pa po presoji posameznika. Datoteko si lahko prenesete in obkljukate kar na računalniku, ali pa si jo natisnete in obkljukate ročno. Pri potrebščinah označenih z zvezdico mora biti polje obvezno obkljukano pred prihodom na tabor.

Tehnično opremo za varen korak na zavarovanih poteh (čelada, plezalni pas in samovarovalni komplet) vam zagotovi društvo, vendar je število opreme, ki je na voljo za izposajo omejeno. Zatorej naprošamo posameznike, ki tovrstno opremo že imajo, da jo prinesejo s seboj na tabor.

Za izgubo osebnih stvari na taboru planinsko društvo Vipava ne sprejema odgovornosti. Naprošamo vas, da v izogib nevšečnostim, z osebnimi in izposojenimi stvarmi ravnate vestno.

Hvala za razumevanje.

Varen planinski korak in prijetno bivanje na taboru vam želi

Mladinski odsek PD Vipava



## SPANJE

- \* Spalna vreča
- Vložek za spalno vrečo
- \* Spalna podloga (armafleks, napihljiva podloga, ... )
- Vzglavnik

## OBLAČILA IN OBUTEV

- \* Pohodni čevlji (gojzarji)
- \* Telovadni copati (za tek, nogomet, odbojko, ... )
- \* Japonke ali natikači
- \* Palerina ali Dežnik
- \* Nepremočljiva jakna ali vetrovka
- \* Bunda oz. puhovka
- \* Topla majica z dolgimi rokavi in kapuco
- \* Spodnje perilo (7x spodnje hlače, 10x visoke nogavice)
- Športni in navadni nedrčki
- \* Trenirka hlače
- \* Kratke hlače
- \* Majice s kratkimi rokavi
- \* Tople nogavice
- \* Zimske rokavice
- \* Zimska kapa
- \* Kapa s šiltom ali klobuk
- \* Sončna očala z UV zaščito



## OSEBNA HIGIENA

- \* Brisača
- \* Zobna ščetka
- \* Zobna pasta
- \* Milo
- \* Šampon
- Razkužilo
- Damski vložki
- Vlažilni robčki
- Navadni robčki

## KUHINJA

- \* Vilica
- \* Žlica
- \* Nož
- \* Globoka posoda za enolončnice
- \* Nizka posoda
- \* Lonček

## POHODNIŠKA OPREMA

- \* Nahrbtnik (mlajši 10-20 L, starejši 20-40 L)
- Plastenka ali meh za vodo (mlajši min. 1,5 L, starejši min. 3 L)
- RainCover (proti dežna zaščita za nahrbtnik)
- \* Baterijska svetilka in dodatni baterijski vložki
- Pohodniške palice
- Čelada
- Plezalni pas
- Samovarovalni komplet
- Osnovni paket prve pomoči prve pomoči (povoj, gaza, razkužilo in nekaj obližev. V primeru alergij tudi tablete za alergijo, rezervne baterije za naglavno luč)
- Sprej proti klopom / komarjem
- Sončna krema SPF > 30



## DOKUMENTI

- \* Veljavna osebna izkaznica
- \* Potrjena zdravstvena izkaznica
- \* Potrjena planinska izkaznica s plačano članarino za tekoče leto
- \* Nekaj gotovine (za pijačo in hrano na planinski koči ~30€)
- Bančna kartica

## OSTALO

- Telefon (za klic v sili)
- Ura
- Prenosna baterija (PowerBank)
- Adapter in kabli za polnjenje telefona in ure
- Športni rekviziti (žoge za odbojko / nogomet, oprema za badminton, frisbi, ...)
- Instrumenti (kitara, orglice, ukulele, bobni, ...)
- \* Obilo dobre volje