



Mladinski odsek Planinskega društva Vipava

vabi na

## REGIJSKO PLANINSKO ORIENTACIJSKO TEKMOVANJE

### Podkraj 2015

**DATUM TEKMOVANJA:** nedelja, 13. december 2015

**KRAJ TEKMOVANJA:** Nanos

**ZBOR UDELEŽENCEV:** ob 9.00, Lovska koča na Nanosu

**ZAČETEK TEKMOVANJA:** med 9.20 in 9.30

**ZAKLJUČEK TEKMOVANJA:** predvidoma ob 14.00

**ROK PRIJAV:** do vključno torika, 8. december 2015 (priporočljivo na email)

**PRAVILA:** tekmuje se po pravilih za planinska orientacijska tekmovanja

**ODPOVED TEKMOVANJA:** Tekmovanje bo odpovedano v primeru slabega vremena najkasneje do četrta 10. december 2015.

#### **KATEGORIJE:**

- A - učenci do vključno 6. razreda osnovne šole
- B - učenci od 7. do vključno 9. razreda osnovne šole
- C - srednješolci (od 1. letnika srednje šole do vključno 18. leta)
- Č - mladina (od 19. leta do vključno 26. leta)
- D - člani (nad 27 let)
- E - starejši (člani nad 40 let)
- F - družine (najmanj eden od staršev in otroci do vključno zadnjega razreda osnovne šole)



Ekipe lahko štejejo od 3 do 5 članov. Vsi udeleženci morajo na tekmovanje prinesiti osebni dokument (člani PD morajo imeti veljavno člansko izkaznico), ustrezno osebno opremo za gibanje po brezpotjih (visoki planinski čevlji), prvo pomoč, ter svinčnik in kompas. Vsaka ekipa naj ima po možnosti še mobilni telefon (vsaj en mobilni telefon na ekipo). Zaradi velike verjetnosti hladnejših temperatur priporočam vsem udeležencem, da se primerno oblečejo.

Na tekmovanju se bo preverjalo znanje iz planinske šole, zgodovine planinstva, orientacije, "rožice", prve pomoči, vozlov in poznavanja gorstev (slike iz koledarjev PZS) ter nekaj malega splošnega znanja iz vseh področij.

Priporočena literatura je Planinska šola (PZS), Orientacija in topografija (ZTS), Prva pomoč (gradivo se najde na spletni strani <http://www.orientacija.net>), Planinska orientacijska tekmovanja (PZS).

V primeru, da se mi bo dalo pripraviti naloge z vrisovanje, bodo na tekmovanju tudi te naloge (srednje težavnosti), prinesite risarsko orodje. Velja samo za C, Č, D kategorije.

Tekmovanje bo potekalo s pomočjo kart (DTK 25, M=1:25.000, 1996), ki jih ekipe bodo dobile na startu. Hrano in pijačo naj imajo tekmovalci s seboj.

V primeru neprimernih okoliščin si organizator pridržuje pravico odpovedi tekmovanja do najkasneje zadnjega petka pred tekmovanjem.

Vsi tekmujejo na lastno odgovornost.

V Vipavi, 3. november 2015

Vodja tekmovanja:  
Pavel Makovec  
Trg Pavla Rušta 1  
5271 Vipava  
GSM: 031 440 467  
e-mail: pmakovec@gmail.com